

SIGNAL IDUNA Gesundheitswelt (SIGW)

# Überall für Sie da: unsere Gesundheits- services.



Mehr als nur Versicherung: Die SIGNAL IDUNA Gesundheitswelt bietet Ihnen eine Fülle an Gesundheitsangeboten, innovativen Lösungen und vernetzten Expertinnen oder Experten. Steigern Sie Ihr Wohlbefinden und profitieren Sie von unseren Angeboten für ein gesundes Leben.

Gesundheit für jedes Alter: Unsere Gesundheitservices sind ideal für alle, die Wert auf Prävention, Gesundheitsförderung und Unterstützung bei gesundheitlichen Beschwerden legen. Ob als Familie, Berufstätige oder im Seniorenalter – in unserer Gesundheitswelt finden Sie das passende Angebot.

Die Angebote sind für KV-Vollversicherte verfügbar. Bitte beachten Sie, dass es bei Standard-, Notlagen-, Basis- und Beihilfetarifen Einschränkungen geben kann.



#### 24/7 erreichbar

Persönliche Gesundheitsberatung (z. B. ärztliche Zweitmeinung) rund um die Uhr



#### Gesundheit digital managen

Mit der „Meine SI Mobile App“ und der elektronischen Patientenakte, inklusive E-Rezept



#### Expertenwissen

Gesünder leben mit unserem online Gesundheitsportal – auch als Newsletter abonnierbar



#### Gezielte Hilfe bei Beschwerden

Passgenaue Therapieunterstützung für viele Erkrankungen – digital, hybrid oder vor Ort



#### Gesundheit aktiv gestalten

Präventionskurse und persönlicher Vorsorgeplaner für mehr Lebensqualität



#### Pflegeleistungen

Entlastung für Pflegebedürftige und Angehörige



#### Casemanagement bei schweren Erkrankungen

Von der Therapie bis zur Reha persönliche und nahe Begleitung für eine bestmögliche Genesung, durch Beratung, Unterstützung und Entlastung im Alltag



#### Ausgezeichnete Qualität

Unsere Gesundheitservices sind von Assekurata mit der Note 1,6 zertifiziert

# Wir sind für Sie da: Prävention und Hilfe bei Erkrankungen.

## Stark durch Prävention: Ihre Gesundheit aktiv gestalten

Gesundheit beginnt im Kopf und mit den richtigen Maßnahmen. Entdecken Sie, wie Sie mit gezielter Prävention Ihr Wohlbefinden steigern und Krankheiten vorbeugen können. Die Präventionskurse von CyberHealth bieten Ihnen eine breite Auswahl von Stressmanagement bis hin zu Bewegungsprogrammen.



## eCover: Die digitale Physiotherapie für Knie & Hüfte

Arthrose in den Gelenken schränkt die Beweglichkeit ein und verursacht Schmerzen. Hier kann gezielte Bewegung helfen. Die App bietet Ihnen interaktive Übungsvideos für individuelles Training, vermittelt Wissen rund um die Erkrankung und kann auch zur Vor- und Nachsorge bei einer Gelenkersatz-Operation genutzt werden. Weniger Schmerzen – mehr Lebensqualität.

## Bluthochdruck? Clever gemanagt!

Bluthochdruck ist tückisch, denn er bleibt oft lange unbemerkt. Gemeinsam mit manoa erhalten Sie wirksame Unterstützung: Von der Messung über die Analyse bis hin zu individuellen Tipps – wir begleiten Sie auf dem Weg zu einem gesunden Blutdruck.



## ARZ.care – Ihr Partner in Sachen Pflege

Jeder Mensch ist anders. Deshalb bietet ARZ.care individuelle Lösungen für die Pflege. Von der telefonischen Beratung über die Organisation von Pflegeleistungen bis hin zur Vermittlung von Pflegeheimplätzen.

Informieren Sie sich zu weiteren Angeboten der SIGNAL IDUNA Gesundheitswelt.

signal-iduna.de/gesundheitswelt  
gesundheitswelt@signal-iduna.de  
Telefon 0231 135-9130

